

DIE MAGIE DER SCHAMANISCHEN TROMMEL
BAU DIR DEINE EIGENE SCHAMANISCHE RAHMENTROMMEL
SAMSTAG, DEN 12.09.2026 IN GELTOLFING



Schamanisches Trommeln ist wie das Singen eine der einfachsten und natürlichsten Formen, Verbundenheit und Freude mit anderen Menschen zu erfahren - jenseits von Worten und gewohnten Verhaltensweisen. Der Klang der Trommel spricht uns so unmittelbar und tief an, weil unser Unterbewusstsein an den Herzschlag der Mutter vor unserer Geburt erinnert wird. Mit Hilfe eines eigenen Trommelrhythmus versetzt man sich in einen Zustand veränderter Wahrnehmung. Die Kontrolle über unseren Körper in der alltäglichen Wirklichkeit bleibt stets erhalten.

Inzwischen konnte mittels neurologischer Messverfahren wie dem EEG nachgewiesen werden, dass das Trommeln eine rhythmische Erregung im zentralen Nervensystem auslöst, welche die elektrische Aktivität in vielen Zonen des Gehirns positiv beeinflusst und zur Ausschüttung bestimmter Neurotransmitter führt, die einen Trancezustand herbeiführen. Die Schwingung der Trommel wirkt aber nicht nur auf das Gehirn, sondern hat auch eine heilsame und lösende Wirkung auf den physischen Körper und auf unsere Zellen. Hält man die Trommel in einem gewissen Abstand über den Körper und schlägt sie an, kann man über ihren Klang Blockaden feststellen und diese mit ihrer Kraft lösen und somit einen harmonischen Energiefluss im ganzen Körper wiederherstellen.

Gastgeber: Klaus X. Ruhland
Bauleitung: Robert Barth
Zeit: 10:00 bis ca. 19:00 Uhr
Ort: Home of the Spirit, Flughafenweg 12, 94330 Geltolfing bei Straubing

Im Preis enthalten sind:

- > Der fertige Holzrahmen aus Buche (man kann zwischen den Größen 40 cm, 45 cm und 50 cm Durchmesser auswählen)
- > Trommelbespannung aus Hirschhaut, Rinderhaut
- > Bindematerial, Spannmaterial und Haltekreuze
- > Trommelschlegel

Mitzubringen sind:

- > Verpflegung und Getränke
- > ein älteres Handtuch
- > gute Laune

Preis inklusive Material:

- > Trommel mit Durchmesser **40 cm** für **200 €**
- > Trommel mit Durchmesser **45 cm** für **220 €**
- > Trommel mit Durchmesser **50 cm** für **240 €**

Zuzüglich Aufwandsausgleich für Gastgeber: 10 € pro Person

Die Häute und Ringe sind vorbereitet, damit wir es zeitlich an diesem Tag schaffen. Es wäre wichtig, mir bereits vorweg die Größe und Haut für die Trommel mitzuteilen.

Anmeldeschluss: Sonntag, 30.08.2026 (wegen Materialbeschaffung und Vorbereitung)

Anmeldung: Tel. 09421-33913 oder 0177 6393396 oder k.ruhland@sei-die-einheit.de

***Auf einen gemeinsamen Schamanischen Tag mit Dir freuen sich
Robert und Klaus!***